

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИМОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.01.- 23.01.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 (2,4) ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО СЪС СОС Р.261/90 ГР. РИЗИ БИЗИ Р.335 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПРОЗДЕ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.291 КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ЛИПЕРКИ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	СУПА СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 (2,4) РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879099960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.01.- 23.01.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ДОМАТ	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801 ЗАДУШЕНИ ПИЛЕРКИ ХАТТИЧЪС СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261 РИЗИ БИЗИ Р.353 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
СРЕДА	ХАМБУРТЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489, ЧАЙ Р.673	ГРОЗДЕ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649, БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИЛЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236 (3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ
ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815



Ученическо и столово хранене БГН Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.01. – 23.01.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-40.37 М-43.13 В-168.34 К-1214.96
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100 ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1).	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801/100 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО СЪС СОС*Р.261/90 ГР. (2) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р.355/50 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2,4) КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.682/100 ГР. (1,2,4)	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.657/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ И ЗАСТРОЙКА*Р.84/100 ГР. (1,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУК Р.471/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ* Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ*Р.319/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене СМЧ Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801

E-mail: office@ushvarna.com

www.ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.01. - 23.01.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВАРНА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р. 72/150 гр. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р. 679/100 гр.	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р. 122/100 гр. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р. 154/150 гр. КОМПОТ Р. 641/150 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р. 917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р. 68/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р. 417/150 гр. (1)	Б-40.17 М-43.13 В-168.34 К-1214.96
ВТОРНИК	ПЛОД Р. 919/100 гр. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р. 14/75 гр. (1,2) МЛЯКО* (1).	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р. 801/100 гр. (1,2,4) ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО СЪС СОС*Р. 261/90 гр. (2) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р. 355/50 гр. (1) ПЛОД Р. 919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р. 928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р. 609/100 гр. (1,2,4) БОЗА*Р. 666/150 гр. (2)	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р. 490/100 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р. 6/75 гр. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р. 673/100 гр.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р. 928 (2) ТАРАТОР*Р. 118/100 гр. (1,6) ПАСТИЦИО*Р. 928/150 гр. (1,2,4) КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р. 397/150 гр. (1,2,4)	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р. 657/100 гр. (1,2,6) АЙРЯН*Р. 417/150 гр. (1)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА КОПРИВЦЕНСКИ ТУТМАНИК*Р. 686/100 гр. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ И ЗАСТРОЙКА*Р. 84/100 гр. (1,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р. 236/70 гр. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУК Р. 471/50 гр. ПЛОД Р. 919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р. 928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р. 404 (1) ПЛОД Р. 919	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р. 490/100 гр. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ* Р. 32/75 гр. (1,2) НЕКТАР Р. 676/100 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ТЪБИ И СМЕТАНА*Р. 124/100 гр. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р. 228/100 гр. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ*Р. 319/50 гр. ПЛОД Р. 919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р. 928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р. 642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р. 741/30 гр. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ,

СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.